

## 01 MART PAZARTESİ

<b>ÇORBALAR</b>
<input type="checkbox"/> EZOGELİN ÇORBA
<b>YEMEKLER</b>
<input type="checkbox"/> KUZU TANDIR
<input type="checkbox"/> SOSLU TAVUK
<input type="checkbox"/> MISIRLI PİRİNÇ PİLAVI
<input type="checkbox"/> FIRINDA KEKİKLİ PATATES
<b>SALATALAR - MEZELER</b>
<input type="checkbox"/> KAŞIK SALATA
<b>İÇECEK</b>
<input type="checkbox"/> AYRAN
<b>TATLI-MEYVE</b>
<input type="checkbox"/> GRAMAFON TATLISI

## 02 MART SALI

<b>ÇORBALAR</b>
<input type="checkbox"/> ŞEHZADE ÇORBA
<b>YEMEKLER</b>
<input type="checkbox"/> HATAY TEPŞİ KEBABI
<input type="checkbox"/> KURU FASULYE
<input type="checkbox"/> SEBZELİ BULGUR PİLAVI
<input type="checkbox"/> İSPANAKLI KREP BÖREĞİ
<b>SALATALAR - MEZELER</b>
<input type="checkbox"/> FETTUS SALATASI
<b>İÇECEK</b>
<input type="checkbox"/> EV YAPIMI MEYVE SUYU
<b>TATLI-MEYVE</b>
<input type="checkbox"/> MEVSİM MEYVESİ

## 03 MART ÇARŞAMBA

<b>ÇORBALAR</b>
<input type="checkbox"/> TEL ŞEHİRİYE ÇORBASI
<b>YEMEKLER</b>
<input type="checkbox"/> HAMBURGER
<input type="checkbox"/> KÖRİ SOSLU BAGET
<input type="checkbox"/> MAKARNA
<input type="checkbox"/> FIRINDA PATATES ÇİPS
<b>SALATALAR - MEZELER</b>
<input type="checkbox"/> AKDENİZ SALATASI
<b>İÇECEK</b>
<input type="checkbox"/> CACIK
<b>TATLI-MEYVE</b>
<input type="checkbox"/> REVANİ

## 04 MART PERŞEMBE

<b>ÇORBALAR</b>
<input type="checkbox"/> DÜĞÜN ÇORBASI
<b>YEMEKLER</b>
<input type="checkbox"/> ARAP TAVA
<input type="checkbox"/> SEBZE KIZARTMA
<input type="checkbox"/> PİRİNÇ PİLAVI
<input type="checkbox"/> ÇİĞKÖFTE
<b>SALATALAR - MEZELER</b>
<input type="checkbox"/> YEŞİL SALATASI
<b>İÇECEK</b>
<input type="checkbox"/> AYRAN
<b>TATLI-MEYVE</b>
<input type="checkbox"/> MEVSİM MEYVESİ

## 05 MART CUMA

<b>ÇORBALAR</b>
<input type="checkbox"/> AYRAN AŞI ÇORBASI
<b>YEMEKLER</b>
<input type="checkbox"/> KIBRİT KEBABI
<input type="checkbox"/> Z.YAĞLI TAZE FASULYE
<input type="checkbox"/> STRAGONOFF MAKARNA
<input type="checkbox"/> BARBUNYA PİLAKİ
<b>SALATALAR - MEZELER</b>
<input type="checkbox"/> MOR LAHANA SALATASI
<b>İÇECEK</b>
<input type="checkbox"/> KOMPOSTO
<b>TATLI-MEYVE</b>
<input type="checkbox"/> TEL KADAYIFLI TAVUK GÖĞSÜ

## 08 MART PAZARTESİ

<b>ÇORBALAR</b>
<input type="checkbox"/> YAYLA ÇORBASI
<b>YEMEKLER</b>
<input type="checkbox"/> ADANA KEBAP
<input type="checkbox"/> FIRINDA TEREYAĞLI KAŞARLI MANTAR
<input type="checkbox"/> PEYNİRLİ MAKARNA
<input type="checkbox"/> HAYDARI
<b>SALATALAR - MEZELER</b>
<input type="checkbox"/> KÖZLENMİŞ BİBER SALATASI
<b>İÇECEK</b>
<input type="checkbox"/> MEYVE SUYU
<b>TATLI-MEYVE</b>
<input type="checkbox"/> BROWNİ

## 09 MART SALI

<b>ÇORBALAR</b>
<input type="checkbox"/> ŞEHİRİYE ÇORBASI
<b>YEMEKLER</b>
<input type="checkbox"/> ÇOBAN KAVURMA
<input type="checkbox"/> MEVSİM TÜRLÜSÜ
<input type="checkbox"/> PİRİNÇ PİLAVI
<input type="checkbox"/> MERCİMEKLİ KÖFTE
<b>SALATALAR - MEZELER</b>
<input type="checkbox"/> MARUL SALATASI
<b>İÇECEK</b>
<input type="checkbox"/> AYRAN
<b>TATLI-MEYVE</b>
<input type="checkbox"/> MEYVE

## 10 MART ÇARŞAMBA

<b>ÇORBALAR</b>
<input type="checkbox"/> MANTAR ÇORBASI
<b>YEMEKLER</b>
<input type="checkbox"/> KARNİYARİK
<input type="checkbox"/> TAVUK ŞİŞ
<input type="checkbox"/> ŞEHİRİYELİ BULGUR PİLAVI
<input type="checkbox"/> MANTI
<b>SALATALAR - MEZELER</b>
<input type="checkbox"/> PADİŞAH SALATA
<b>İÇECEK</b>
<input type="checkbox"/> MEYVE SUYU
<b>TATLI-MEYVE</b>
<input type="checkbox"/> KIBRIS PASTASI

## 11 MART PERŞEMBE

<b>ÇORBALAR</b>
<input type="checkbox"/> SEBZE ÇORBASI
<b>YEMEKLER</b>
<input type="checkbox"/> İNCE LAHMACUN
<input type="checkbox"/> SULU MİŞKET KÖFTE
<input type="checkbox"/> Z.YAĞLI BİBER DOLMASI
<input type="checkbox"/> RUS SALATASI
<b>SALATALAR - MEZELER</b>
<input type="checkbox"/> AKDENİZ SALATA
<b>İÇECEK</b>
<input type="checkbox"/> CACIK
<b>TATLI-MEYVE</b>
<input type="checkbox"/> MEVSİM MEYVESİ

## 12 MART CUMA

<b>ÇORBALAR</b>
<input type="checkbox"/> SÜZME MERCİMEK ÇORBASI
<b>YEMEKLER</b>
<input type="checkbox"/> BAHQIVAN KEBABI
<input type="checkbox"/> SEBZELİ TAVUK SARMA
<input type="checkbox"/> PİRİNÇ PİLAVI
<input type="checkbox"/> TEPŞİ BÖREĞİ
<b>SALATALAR - MEZELER</b>
<input type="checkbox"/> ÇOBAN SALATA
<b>İÇECEK</b>
<input type="checkbox"/> EV YAPIMI LİMONATA
<b>TATLI-MEYVE</b>
<input type="checkbox"/> PUDİNG

## 15 MART PAZARTESİ

<b>ÇORBALAR</b>
<input type="checkbox"/> MANTAR ÇORBASI
<b>YEMEKLER</b>
<input type="checkbox"/> İZMİR KÖFTE
<input type="checkbox"/> ŞİNİTZEL
<input type="checkbox"/> GARNİTÜRLÜ PİRİNÇ PİLAVI
<input type="checkbox"/> ÇİĞKÖFTE
<b>SALATALAR - MEZELER</b>
<input type="checkbox"/> KIRMIZI LAHANALI ELMA SALATASI
<b>İÇECEK</b>
<input type="checkbox"/> AYRAN
<b>TATLI-MEYVE</b>
<input type="checkbox"/> SÜTLAÇ

## 16 MART ÇARŞAMBA

<b>ÇORBALAR</b>
<input type="checkbox"/> DOMATES ÇORBASI
<b>YEMEKLER</b>
<input type="checkbox"/> PATLICAN OTURTMA
<input type="checkbox"/> NOHUT
<input type="checkbox"/> SPAGETTİ
<input type="checkbox"/> PATATES SALATASI
<b>SALATALAR - MEZELER</b>
<input type="checkbox"/> DOMATES SALATASI
<b>İÇECEK</b>
<input type="checkbox"/> AYRAN
<b>TATLI-MEYVE</b>
<input type="checkbox"/> MEYVE

## 17 MART ÇARŞAMBA

<b>ÇORBALAR</b>
<input type="checkbox"/> KREMALI TAVUK ÇORBASI
<b>YEMEKLER</b>
<input type="checkbox"/> SAC KAVURMA
<input type="checkbox"/> MEVSİM TÜRLÜSÜ
<input type="checkbox"/> BULGUR PİLAVI
<input type="checkbox"/> YOĞURTLU KABAK
<b>SALATALAR - MEZELER</b>
<input type="checkbox"/> KAŞIK SALATA
<b>İÇECEK</b>
<input type="checkbox"/> MEYVE SUYU
<b>TATLI-MEYVE</b>
<input type="checkbox"/> ÜZÜMLÜ KEK

## 18 MART PERŞEMBE

<b>ÇORBALAR</b>
<input type="checkbox"/> TEL ŞEHİRİYE ÇORBASI
<b>YEMEKLER</b>
<input type="checkbox"/> GARNİTÜRLÜ HAŞLAMA
<input type="checkbox"/> TAVUK DÜRÜM
<input type="checkbox"/> PİRİNÇ PİLAVI
<input type="checkbox"/> MÜCVER
<b>SALATALAR - MEZELER</b>
<input type="checkbox"/> ZEYTİN SALATASI
<b>İÇECEK</b>
<input type="checkbox"/> AYRAN
<b>TATLI-MEYVE</b>
<input type="checkbox"/> MEVSİM MEYVESİ

## 19 MART CUMA

<b>ÇORBALAR</b>
<input type="checkbox"/> EZOGELİN ÇORBA
<b>YEMEKLER</b>
<input type="checkbox"/> DOMATES TAVA
<input type="checkbox"/> PIZZA
<input type="checkbox"/> TAVUKLU PİLAV
<input type="checkbox"/> FIRINDA PATATES ÇİPS
<b>SALATALAR - MEZELER</b>
<input type="checkbox"/> CEVİZLİ PANCAR SALATASI
<b>İÇECEK</b>
<input type="checkbox"/> MEYVE SUYU
<b>TATLI-MEYVE</b>
<input type="checkbox"/> TRİLİÇE

## 22 MART PAZARTESİ

<b>ÇORBALAR</b>
<input type="checkbox"/> MERCİMEK ÇORBASI
<b>YEMEKLER</b>
<input type="checkbox"/> AKÇAABAT KÖFTE
<input type="checkbox"/> SEBZELİ TAVUK İNCİK
<input type="checkbox"/> ŞEHİRİYELİ BULGUR PİLAVI
<input type="checkbox"/> YOĞURTLU KARNABAHAAR
<b>SALATALAR - MEZELER</b>
<input type="checkbox"/> CEVİZLİ MAYDANOZ SALATASI
<b>İÇECEK</b>
<input type="checkbox"/> LİMONATA
<b>TATLI-MEYVE</b>
<input type="checkbox"/> ISLAK KEK

## 23 MART SALI

<b>ÇORBALAR</b>
<input type="checkbox"/> YAYLA ÇORBASI
<b>YEMEKLER</b>
<input type="checkbox"/> ORMAN KEBABI
<input type="checkbox"/> PEYNİRLİ PIDE
<input type="checkbox"/> PİRİNÇ PİLAVI
<input type="checkbox"/> ÇİĞKÖFTE
<b>SALATALAR - MEZELER</b>
<input type="checkbox"/> DOMATESLİ ROKA SALATA
<b>İÇECEK</b>
<input type="checkbox"/> AYRAN
<b>TATLI-MEYVE</b>
<input type="checkbox"/> MEVSİM MEYVESİ

## 24 MART ÇARŞAMBA

<b>ÇORBALAR</b>
<input type="checkbox"/> SEBZE ÇORBASI
<b>YEMEKLER</b>
<input type="checkbox"/> DANA ROSTO
<input type="checkbox"/> BEŞAMEL SOSLU TAVUK
<input type="checkbox"/> FIRINDA MAKARNA
<input type="checkbox"/> RUS SALATASI
<b>SALATALAR - MEZELER</b>
<input type="checkbox"/> KAŞIK SALATA
<b>İÇECEK</b>
<input type="checkbox"/> MEYVE SUYU
<b>TATLI-MEYVE</b>
<input type="checkbox"/> GRAMAFON TATLISI

## 25 MART PERŞEMBE

<b>ÇORBALAR</b>
<input type="checkbox"/> EZOGELİN ÇORBASI
<b>YEMEKLER</b>
<input type="checkbox"/> HASANPAŞA KÖFTESİ
<input type="checkbox"/> TAVUK SOTE
<input type="checkbox"/> PİLAV
<input type="checkbox"/> PATATES SALATASI
<b>SALATALAR - MEZELER</b>
<input type="checkbox"/> MEVSİM SALATA
<b>İÇECEK</b>
<input type="checkbox"/> CACIK
<b>TATLI-MEYVE</b>
<input type="checkbox"/> TATLI- MEYVE

## 26 MART CUMA

<b>ÇORBALAR</b>
<input type="checkbox"/> ÇAKIL ÇORBASI
<b>YEMEKLER</b>
<input type="checkbox"/> ETLİ GÜVEÇ
<input type="checkbox"/> Z.YAĞLI TAZE FASULYE
<input type="checkbox"/> PİLAV ÜSTÜ TAVUK DÖNER
<input type="checkbox"/> ACILI OSMANLI EZME
<b>SALATALAR - MEZELER</b>
<input type="checkbox"/> PANCAR SALATASI
<b>İÇECEK</b>
<input type="checkbox"/> MEYVE SUYU
<b>TATLI-MEYVE</b>
<input type="checkbox"/> AĞLAYAN PASTA

## 29 MART PAZARTESİ

<b>ÇORBALAR</b>
<input type="checkbox"/> YAYLA ÇORBASI
<b>YEMEKLER</b>
<input type="checkbox"/> AVŞAR KEBABI
<input type="checkbox"/> NUGET
<input type="checkbox"/> PİRİNÇ PİLAVI
<input type="checkbox"/> İSPANAKLI BÖREK
<b>SALATALAR - MEZELER</b>
<input type="checkbox"/> DOMATES SALATASI
<b>İÇECEK</b>
<input type="checkbox"/> AYRAN
<b>TATLI-MEYVE</b>
<input type="checkbox"/> MEVSİM MEYVESİ

## 30 MART SALI

<b>ÇORBALAR</b>
<input type="checkbox"/> DÜĞÜN ÇORBASI
<b>YEMEKLER</b>
<input type="checkbox"/> EZME
<input type="checkbox"/> FIRINDA SEBZELİ TAVUK
<input type="checkbox"/> BULGUR PİLAVI
<input type="checkbox"/> PATATES PÜRESİ
<b>SALATALAR - MEZELER</b>
<input type="checkbox"/> KAŞIK SALATA
<b>İÇECEK</b>
<input type="checkbox"/> MEYVE SUYU
<b>TATLI-MEYVE</b>
<input type="checkbox"/> ÜZÜMLÜ KEK

## 31 MART ÇARŞAMBA

<b>ÇORBALAR</b>
<input type="checkbox"/> SEBZE ÇORBASI
<b>YEMEKLER</b>
<input type="checkbox"/> KARNİYARİK
<input type="checkbox"/> SULU PATATES
<input type="checkbox"/> PİRİNÇ PİLAVI
<input type="checkbox"/> KISIR
<b>SALATALAR - MEZELER</b>
<input type="checkbox"/> AKDENİZ SALATA
<b>İÇECEK</b>
<input type="checkbox"/> CACIK
<b>TATLI-MEYVE</b>
<input type="checkbox"/> MEVSİM MEYVESİ

## 1 NİSAN PERŞEMBE

<b>ÇORBALAR</b>
<input type="checkbox"/> AYRAN AŞI ÇORBASI
<b>YEMEKLER</b>
<input type="checkbox"/> KADINBÜDÜ KÖFTE
<input type="checkbox"/> FIRINDA TAVUKLU PATATES
<input type="checkbox"/> SAFRANLI PİLAV
<input type="checkbox"/> MANTI
<b>SALATALAR - MEZELER</b>
<input type="checkbox"/> PADİŞAH SALATASI
<b>İÇECEK</b>
<input type="checkbox"/> KOMPOSTO
<b>TATLI-MEYVE</b>
<input type="checkbox"/> BROWNİ

## 2 NİSAN CUMA

<b>ÇORBALAR</b>
<input type="checkbox"/> MANTAR ÇORBASI
<b>YEMEKLER</b>
<input type="checkbox"/> ADANA KEBAP
<input type="checkbox"/> KREMALI TAVUK
<input type="checkbox"/> BULGUR PİLAVI
<input type="checkbox"/> KÖZLENMİŞ SEBZE ÇŞT.
<b>SALATALAR - MEZELER</b>
<input type="checkbox"/> KAŞIK SALATA
<b>İÇECEK</b>
<input type="checkbox"/> MEYVE SUYU
<b>TATLI-MEYVE</b>
<input type="checkbox"/> MEYVE